Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2015

170

Jan Řezník

30. 08. 2015

Čas

56:09

Tempo

05:37/km

Celkové pořadí

170. místo

76. místo · M20-34

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



To nejdůležitější

- Osobák
- 5. dokončení

Ocenění

- **Věrnost závodu** — 5. účast
- **Dokončený ročník** — 2015

Podrobnosti výkonu

Jan Řezník · Běh Teplickými skalami · 2015

Údaje o výkonu

Datum
30. 08. 2015

Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Vzdálenost
10 km

Tempo
05:37/km

Kategorie
M20-34

Pořadí v kategorii
76. místo

Rok narození
1988

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
17:32

Ztráta na předchozího
00:07

Porovnání na trase
1106. z 1925 · nejlepších 58 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
5. z 6

Osobní rekord
56:08

Proti osobnímu rekordu
o 00:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 04:04 rychlejší

Osobní medián
58:35

Proti osobnímu mediánu
o 02:26 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

