

Roman Jakoubek

30. 08. 2015

Čas

49:48

Tempo

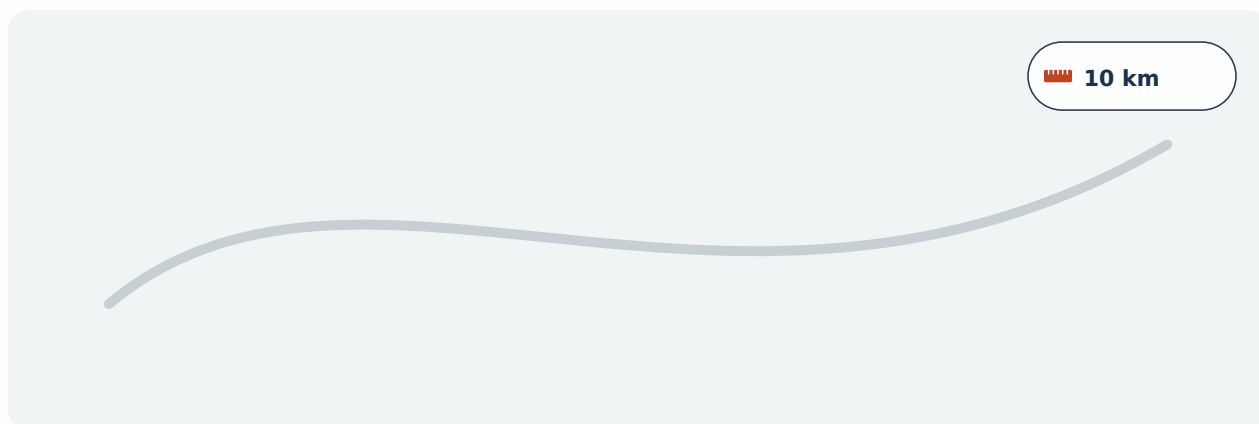
04:59/km

Celkové pořadí

77. místo

7. místo · M45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Roman Jakoubek · Běh Teplickými skalami · 2015

Údaje o výkonu

Datum



30. 08. 2015

Trasa



Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Vzdálenost



10 km

Tempo



04:59/km

Kategorie



M45-54

Pořadí v kategorii



7. místo

Rok narození

1967

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:11

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

564. z 1925 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 8

Osobní rekord

45:47

Proti osobnímu rekordu

o 04:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:01 pomalejší

Osobní medián

47:41

Proti osobnímu mediánu

o 02:07 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

