

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2015

70

Petr Vlasák

30. 08. 2015

Čas

49:24

Tempo

04:56/km

Celkové pořadí

70. místo

6. místo · M45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Petr Vlasák · Běh Teplickými skalami · 2015

Údaje o výkonu

Datum
 **30. 08. 2015**

Tempo
 **04:56/km**

Rok narození
1963

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Kategorie
 **M45-54**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **6. místo**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:47

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

530. z 1925 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

44:10

Proti osobnímu rekordu

o 05:14 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:45 pomalejší

Osobní medián

49:24

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

