

Josef Vanta

30. 08. 2015

Čas

48:52

Tempo

04:53/km

Celkové pořadí

65. místo

5. místo · M45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Josef Vanta · Běh Teplickými skalami · 2015

Údaje o výkonu

Datum
 **30. 08. 2015**

Tempo
 **04:53/km**

Klub
TRICLUB DOBRUŠKA

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Kategorie
 **M45-54**

Rok narození
1962

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **5. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:15

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

492. z 1925 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

45:06

Proti osobnímu rekordu

o 03:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:23 pomalejší

Osobní medián

47:53

Proti osobnímu mediánu

o 00:59 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

