

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2015

58

Miloslav Trnovský

30. 08. 2015

Čas

47:55

Tempo

04:48/km

Celkové pořadí

58. místo

4. místo · M45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Miloslav Trnovský · Běh Teplickými skalami · 2015

Údaje o výkonu

Datum
30. 08. 2015

Tempo
04:48/km

Rok narození
1965

Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Kategorie
M45-54

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
10 km

Pořadí v kategorii
4. místo

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:18

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

421. z 1925 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

46:17

Proti osobnímu rekordu

o 01:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:07 rychlejší

Osobní medián

48:11

Proti osobnímu mediánu

o 00:16 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

