

Jan Jirka

30. 08. 2015

Čas

46:18

Tempo

04:38/km

Celkové pořadí

41. místo

24. místo · M20-34

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Jan Jirka · Běh Teplickými skalami · 2015

Údaje o výkonu



Datum

30. 08. 2015



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

04:38/km



Kategorie

M20-34



Pořadí v kategorii

24. místo

Klub

AC NÁCHOD

Rok narození

1983



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:41

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

300. z 1925 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 9

Osobní rekord

44:59

Proti osobnímu rekordu

o 01:19 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:57 rychlejší

Osobní medián

47:24

Proti osobnímu mediánu

o 01:06 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

