

Marie Havlová

30. 08. 2015

Čas

46:09

Tempo

04:37/km

Celkové pořadí

40. místo

3. místo · Z35-44

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Marie Havlová · Běh Teplickými skalami · 2015

Údaje o výkonu

Datum



30. 08. 2015

Trasa



Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Vzdálenost



10 km

Tempo



04:37/km

Kategorie



Z35-44

Pořadí v kategorii



3. místo

Klub

OLFICAR-VELLA TRUTNOV

Rok narození

1976

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:32

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

290. z 1925 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

45:36

Proti osobnímu rekordu

o 00:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:33 pomalejší

Osobní medián

47:04

Proti osobnímu mediánu

o 00:55 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

