

Krzysztof Drzygala

30. 08. 2015

Čas

45:02

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

30. místo

2. místo · M45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Krzysztof Drzygala · Běh Teplickými skalami · 2015

Údaje o výkonu

Datum
 **30. 08. 2015**

Tempo
 **04:30/km**

Klub
ŽÁDNÝ

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Kategorie
 **M45-54**

Rok narození
1968

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **2. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:25

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

213. z 1925 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

42:25

Proti osobnímu rekordu

o 02:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:42 pomalejší

Osobní medián

44:20

Proti osobnímu mediánu

o 00:42 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

