

Jan Pohl

30. 08. 2015

Čas

44:42

Tempo

04:28/km

Celkové pořadí

28. místo

10. místo · M35-44

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Jan Pohl · Běh Teplickými skalami · 2015

Údaje o výkonu



Datum

30. 08. 2015



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

04:28/km



Kategorie

M35-44



Pořadí v kategorii

10. místo

Klub

SPARTAK POLICE NAD METUJÍ

Rok narození

1976



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:05

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

192. z 1925 · nejlepších 10 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

11. z 14

Osobní rekord

44:29

Proti osobnímu rekordu

o 00:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:20 rychlejší

Osobní medián

45:37

Proti osobnímu mediánu

o 00:55 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

