

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2015

23

Miroslav Holub

30. 08. 2015

Čas

43:50

Tempo

04:23/km

Celkové pořadí

23. místo

1. místo · M45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-45-54



Dokončený ročník

2015

Podrobnosti výkonu

Miroslav Holub · Běh Teplickými skalami · 2015

Údaje o výkonu

Datum



30. 08. 2015

Trasa



Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Vzdálenost



10 km

Tempo



04:23/km

Kategorie



M45-54

Pořadí v kategorii



1. místo

Klub

SK NOVÉ MĚSTO NAD METUJÍ 1966

Rok narození

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:13

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

144. z 1925 · nejlepších 8 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

41:02

Proti osobnímu rekordu

o 02:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:31 pomalejší

Osobní medián

43:50

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

