

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2015

11

Miroslav Duch

30. 08. 2015

Čas

42:20

Tempo

04:14/km

Celkové pořadí

11. místo

3. místo · M35-44

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Miroslav Duch · Běh Teplickými skalami · 2015

Údaje o výkonu

Datum
30. 08. 2015

Tempo
04:14/km

Klub
AKLVK LA SPORTIVA

Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Kategorie
M35-44

Rok narození
1979

Vzdálenost
10 km

Pořadí v kategorii
3. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:43

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

84. z 1925 · nejlepších 5 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Proti předchozímu pokusu

o 00:54 pomalejší

Osobní rekord

41:26

Osobní medián

43:05

Proti osobnímu rekordu

o 00:54 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:45 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

