

Ivona Špringrová

10. 10. 2026

Čas

47:44

Tempo

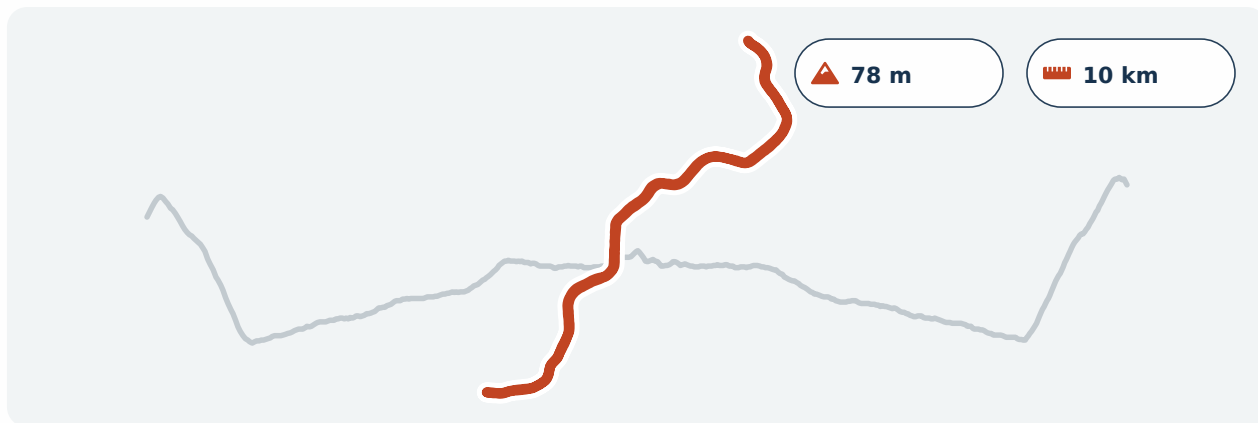
04:46/km

Celkové pořadí

71. místo

4. místo · Z16-34

Cena Metuje 10 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Ivona Špringrová · Cena Metuje · 2026

Údaje o výkonu

Datum
10. 10. 2026

Převýšení
78 m

Pořadí v kategorii
4. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Cena Metuje 10 km

Tempo
04:46/km

Klub
Run4fun

Vzdálenost
10 km

Kategorie
Z16-34

Rok narození
1992

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:06

Ztráta na předchozího

00:27

Porovnání na trase

309. z 531 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

44:35

Proti osobnímu rekordu

o 03:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:46 pomalejší

Osobní medián

44:58

Proti osobnímu mediánu

o 02:46 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

