

Pamětní list

Cena Metuje

2026

50

Jan Friede

10. 10. 2026

Čas

44:12

Tempo

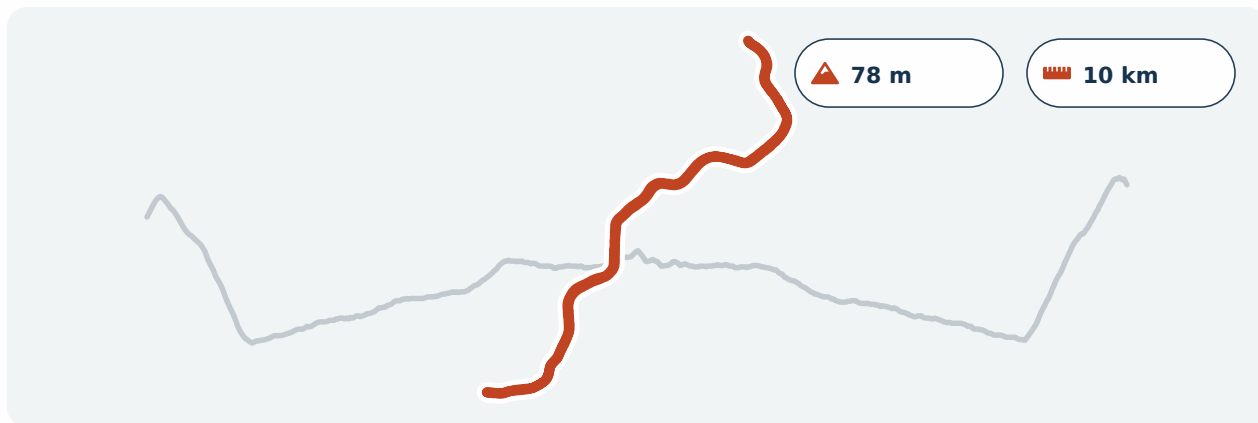
04:25/km

Celkové pořadí

50. místo

12. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Jan Friede · Cena Metuje · 2026

Údaje o výkonu

 Datum
10. 10. 2026

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
12. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
04:25/km

Klub
TEROVA Bezděkov nad Metují

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M45-54

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:34

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

221. z 531 · nejlepších 42 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

39:26

Proti osobnímu rekordu

o 04:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:46 pomalejší

Osobní medián

40:20

Proti osobnímu mediánu

o 03:52 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

