

Pamětní list

# Běh pro Hospic

2026

124

## Romana Rousková

19. 09. 2026

Čas

**31:59**

Tempo

**06:24/km**

Celkové pořadí

**124. místo**

62. místo · ZOPEN

### Běh pro Hospic 5 km

 5 km

#### Ocenění



**Věrnost závodu**  
3. účast



**Dokončený ročník**  
2026

# Podrobnosti výkonu

Romana Rousková · Běh pro Hospic · 2026

## Údaje o výkonu

Datum  
 **19. 09. 2026**

Tempo  
 **06:24/km**

Klub  
**Červený Kostelec**

Trasa  
 **Běh pro Hospic 5 km**

Kategorie  
 **ZOPEN**

Rok narození  
**1979**

Vzdálenost  
 **5 km**

Pořadí v kategorii  
 **62. místo**

Stav  
 **Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**14:50**

Ztráta na předchozího

**00:04**

Porovnání na trase

**835. z 1000 · nejlepších 84 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**3. z 3**

Osobní rekord

**29:42**

Proti osobnímu rekordu

**o 02:17 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 02:17 pomalejší**

Osobní medián

**29:52**

Proti osobnímu mediánu

**o 02:07 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

