

Pamětní list

Běh pro Hospic

2026

122

Jan Poláček

19. 09. 2026

Čas

31:54

Tempo

06:23/km

Celkové pořadí

122. místo

62. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 5 km

 5 km

Ocenění



Věrnost závodu

10. účast



Dokončený ročník

2026

Podrobnosti výkonu

Jan Poláček · Běh pro Hospic · 2026

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2026

 Tempo
06:23/km

Klub
Náchod

 Trasa
Běh pro Hospic 5 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1968

 Vzdálenost
5 km

 Pořadí v kategorii
62. místo

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:45

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

833. z 1000 · nejlepších 84 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

27:36

Proti osobnímu rekordu

o 04:18 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:18 pomalejší