

Pamětní list

Běh pro Hospic

2026

89

Monika Růžičková

19. 09. 2026

Čas

28:44

Tempo

05:45/km

Celkové pořadí

89. místo

31. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 5 km

5 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Monika Růžičková · Běh pro Hospic · 2026

Údaje o výkonu

Datum  19. 09. 2026	Trasa  Běh pro Hospic 5 km	Vzdálenost  5 km
Tempo  05:45/km	Kategorie  ZOPEN	Pořadí v kategorii  31. místo
Klub Náchod	Rok narození 1973	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:35

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

615. z 1000 · nejlepších 62 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

28:44

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:39 rychlejší