

Pamětní list

Běh pro Hospic

2026

4

Jan Středa

19. 09. 2026

Čas

17:25

Tempo

03:29/km

Celkové pořadí

4. místo

3. místo · M16-19

Běh pro Hospic 5 km

 5 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Jan Středa · Běh pro Hospic · 2026

Údaje o výkonu



Datum

19. 09. 2026



Trasa

Běh pro Hospic 5 km



Vzdálenost

5 km



Tempo

03:29/km



Kategorie

M16-19



Pořadí v kategorii

3. místo

Klub

Červený Kostelec

Rok narození

2009



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:16

Porovnání na trase

19. z 1000 · nejlepších 2 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

17:25

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:51 rychlejší

Osobní medián

18:57

Proti osobnímu mediánu

o 01:32 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

