

Pamětní list

Běh pro Hospic

2026

120

Michal Grulich

19. 09. 2026

Čas

56:40

Tempo

05:40/km

Celkové pořadí

120. místo

20. místo · M45-54

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Michal Grulich · Běh pro Hospic · 2026

Údaje o výkonu

 Datum 19. 09. 2026	 Trasa Běh pro Hospic 10 km	 Vzdálenost 10 km
 Převýšení 149 m	 Tempo 05:40/km	 Kategorie M45-54
 Pořadí v kategorii 20. místo	 Klub Rozběháme Dobrušku	 Rok narození 1980
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

23:17

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

617. z 731 · nejlepších 85 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

52:25

Proti osobnímu rekordu

o 04:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:15 pomalejší