

Pamětní list

Běh pro Hospic

2026

109

Martin Kašpárek

19. 09. 2026

Čas

54:47

Tempo

05:29/km

Celkové pořadí

109. místo

10. místo · M55-64

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Martin Kašpárek · Běh pro Hospic · 2026

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2026

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
10. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
05:29/km

Klub
TJ Velichovky

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M55-64

Rok narození
1967

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:24

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

583. z 731 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

48:46

Proti osobnímu rekordu

o 06:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:05 pomalejší

Osobní medián

51:12

Proti osobnímu mediánu

o 03:34 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

