

Pamětní list

Běh pro Hospic

2026

106

Zdeňka Jonášová

19. 09. 2026

Čas

54:04

Tempo

05:24/km

Celkové pořadí

106. místo

1. místo · Z55+

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-55-plus



Dokončený ročník

2026

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Běh pro Hospic · 2026

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2026

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Vzdálenost
10 km

 Převýšení
149 m

 Tempo
05:24/km

 Kategorie
Z55+

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Klub
Hradec Králové

 Rok narození
1964

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:41

Ztráta na předchozího

00:23

Porovnání na trase

569. z 731 · nejlepších 78 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 8

Osobní rekord

46:58

Proti osobnímu rekordu

o 07:06 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:54 rychlejší

Osobní medián

52:02

Proti osobnímu mediánu

o 02:01 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

