

Jan Čepelka

19. 09. 2026

Čas

48:40

Tempo

04:52/km

Celkové pořadí

67. místo

12. místo · M45-54

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Jan Čepelka · Běh pro Hospic · 2026

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2026

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
12. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:52/km

Klub
Hradec Králové

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M45-54

Rok narození
1975

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:17

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

393. z 731 · nejlepších 54 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

46:44

Proti osobnímu rekordu

o 01:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:12 pomalejší

Osobní medián

48:28

Proti osobnímu mediánu

o 00:12 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

