

Pamětní list

Běh pro Hospic

2026

58

Vladimír Kostelecký

19. 09. 2026

Čas

47:38

Tempo

04:46/km

Celkové pořadí

58. místo

6. místo · M55-64

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Vladimír Kostecký · Běh pro Hospic · 2026

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2026

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:46/km

Klub
MC Metuje

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M55-64

Rok narození
1970

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:15

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

356. z 731 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 8

Osobní rekord

43:02

Proti osobnímu rekordu

o 04:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:25 pomalejší

Osobní medián

44:21

Proti osobnímu mediánu

o 03:17 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

