

Aleš Žalud

19. 09. 2026

Čas

47:34

Tempo

04:45/km

Celkové pořadí

57. místo

11. místo · M45-54

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Aleš Žalud · Běh pro Hospic · 2026

Údaje o výkonu

Datum  19. 09. 2026	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  04:45/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  11. místo	Klub Vřesník runners	Rok narození 1978
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:11

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

353. z 731 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

46:17

Proti osobnímu rekordu

o 01:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:13 pomalejší

Osobní medián

46:21

Proti osobnímu mediánu

o 01:13 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

