

Pamětní list

Běh pro Hospic

2026

53

Jiří Prouza

19. 09. 2026

Čas

46:58

Tempo

04:42/km

Celkové pořadí

53. místo

10. místo · M45-54

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Jiří Prouza · Běh pro Hospic · 2026

Údaje o výkonu

Datum  19. 09. 2026	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  04:42/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  10. místo	Klub R4R Náchod	Rok narození 1972
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:35

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

333. z 731 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

45:09

Proti osobnímu rekordu

o 01:49 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:21 pomalejší

Osobní medián

46:20

Proti osobnímu mediánu

o 00:38 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

