

Pamětní list

Běh pro Hospic

2026

47

Josef Smola

19. 09. 2026

Čas

45:39

Tempo

04:34/km

Celkové pořadí

47. místo

8. místo · M45-54

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Josef Smola · Běh pro Hospic · 2026

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2026

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
8. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:34/km

Klub
Běžecký klub Náchod

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M45-54

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:16

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

283. z 731 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 8

Osobní rekord

43:51

Proti osobnímu rekordu

o 01:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:56 rychlejší

Osobní medián

45:53

Proti osobnímu mediánu

o 00:14 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

