

Pamětní list

Běh pro Hospic

2026

46

Jan Friede

19. 09. 2026

Čas

45:37

Tempo

04:34/km

Celkové pořadí

46. místo

7. místo · M45-54

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Jan Friede · Běh pro Hospic · 2026

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2026

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
7. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:34/km

Klub
TEROVA Bezděkov nad Metují

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M45-54

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:14

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

280. z 731 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 8

Osobní rekord

37:39

Proti osobnímu rekordu

o 07:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:48 rychlejší

Osobní medián

42:11

Proti osobnímu mediánu

o 03:26 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

