

Pamětní list

Běh pro Hospic

2026

43

Martin Baláš

19. 09. 2026

Čas

45:13

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

43. místo

6. místo · M45-54

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Martin Baláš · Běh pro Hospic · 2026

Údaje o výkonu

Datum
19. 09. 2026

Převýšení
149 m

Pořadí v kategorii
6. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh pro Hospic 10 km

Tempo
04:31/km

Klub
Dolní Radechová

Vzdálenost
10 km

Kategorie
M45-54

Rok narození
1973

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:50

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

270. z 731 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 8

Osobní rekord

43:35

Proti osobnímu rekordu

o 01:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:18 rychlejší

Osobní medián

45:18

Proti osobnímu mediánu

o 00:05 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

