

Pamětní list

Běh pro Hospic

2026

42

Ivona Špringrová

19. 09. 2026

Čas

45:08

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

42. místo

4. místo · Z20-34

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Ivona Špringrová · Běh pro Hospic · 2026

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2026

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:31/km

Klub
Run4fun

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
Z20-34

Rok narození
1992

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:45

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

269. z 731 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

42:41

Proti osobnímu rekordu

o 02:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:55 rychlejší

Osobní medián

45:08

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

