

Pamětní list

Běh pro Hospic

2026

38

Roman Vašíček

19. 09. 2026

Čas

44:28

Tempo

04:27/km

Celkové pořadí

38. místo

5. místo · M45-54

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Roman Vašíček · Běh pro Hospic · 2026

Údaje o výkonu

 Datum
19. 09. 2026

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:27/km

Klub
TJ Maratonstav Úpice

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M45-54

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:05

Ztráta na předchozího

00:28

Porovnání na trase

241. z 731 · nejlepších 33 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

42:16

Proti osobnímu rekordu

o 02:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:41 pomalejší

Osobní medián

43:38

Proti osobnímu mediánu

o 00:49 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

