

Pamětní list

Běh pro Hospic

2026

36

Milan Sýkora

19. 09. 2026

Čas

43:51

Tempo

04:23/km

Celkové pořadí

36. místo

4. místo · M45-54

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Milan Sýkora · Běh pro Hospic · 2026

Údaje o výkonu

Datum  19. 09. 2026	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  04:23/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  4. místo	Klub Jaroměř	Rok narození 1976
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:28

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

219. z 731 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

42:46

Proti osobnímu rekordu

o 01:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:05 pomalejší

Osobní medián

43:22

Proti osobnímu mediánu

o 00:29 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

