

## Tereza Tyrychtrová

19. 09. 2026

Čas

**43:30**

Tempo

**04:21/km**

Celkové pořadí

**34. místo**

2. místo · Z45-54

### Běh pro Hospic 10 km



#### To nejdůležitější



Osobák

#### Ocenění



Dokončený ročník  
2026

# Podrobnosti výkonu

Tereza Týrchtrová · Běh pro Hospic · 2026

## Údaje o výkonu

 Datum  
**19. 09. 2026**

 Převýšení  
**149 m**

 Pořadí v kategorii  
**2. místo**

 Stav  
**Dokončeno**

 Trasa  
**Běh pro Hospic 10 km**

 Tempo  
**04:21/km**

Klub  
**Trutnov**

 Vzdálenost  
**10 km**

 Kategorie  
**Z45-54**

Rok narození  
**1981**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**10:07**

Ztráta na předchozího

**00:06**

Porovnání na trase

**209. z 731 · nejlepších 29 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**7. z 7**

Osobní rekord

**43:30**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**o 00:58 rychlejší**

Osobní medián

**44:27**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:57 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

