

Pamětní list

Běh pro Hospic

2026

29

Ladislav Rudolf

19. 09. 2026

Čas

42:35

Tempo

04:16/km

Celkové pořadí

29. místo

3. místo · M45-54

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Ladislav Rudolf · Běh pro Hospic · 2026

Údaje o výkonu

Datum  19. 09. 2026	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  04:16/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub LAMALANIJI	Rok narození 1980
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:12

Ztráta na předchozího

00:36

Porovnání na trase

179. z 731 · nejlepších 25 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

42:35

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:17 rychlejší