

Pamětní list

Běh pro Hospic

2026

23

Jaroslav Seifrt

19. 09. 2026

Čas

41:41

Tempo

04:10/km

Celkové pořadí

23. místo

8. místo · M20-34

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Seifrt · Běh pro Hospic · 2026

Údaje o výkonu

 Datum 19. 09. 2026	 Trasa Běh pro Hospic 10 km	 Vzdálenost 10 km
 Převýšení 149 m	 Tempo 04:10/km	 Kategorie M20-34
 Pořadí v kategorii 8. místo	 Klub MM Lanžov	 Rok narození 1992
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:18

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

151. z 731 · nejlepších 21 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

41:41

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus