

Ivan Hejna

19. 09. 2026

Čas

41:02

Tempo

04:06/km

Celkové pořadí

19. místo

5. místo · M20-34

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Ivan Hejna · Běh pro Hospic · 2026

Údaje o výkonu

Datum  19. 09. 2026	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  04:06/km	Kategorie  M20-34
Pořadí v kategorii  5. místo	Klub Běhna	Rok narození 1996
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:39

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

133. z 731 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

40:04

Proti osobnímu rekordu

o 00:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:58 pomalejší

Osobní medián

40:19

Proti osobnímu mediánu

o 00:43 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

