

Jan Melišík

19. 09. 2026

Čas

38:07

Tempo

03:49/km

Celkové pořadí

10. místo

1. místo · M45-54

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-45-54



Dokončený ročník

2026

Podrobnosti výkonu

Jan Melišík · Běh pro Hospic · 2026

Údaje o výkonu

Datum  19. 09. 2026	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  03:49/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Skilauf team	Rok narození 1974
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:44

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

55. z 731 · nejlepších 8 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

38:04

Proti osobnímu rekordu

o 00:03 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:01 rychlejší

Osobní medián

38:29

Proti osobnímu mediánu

o 00:22 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

