

Pamětní list

Grand Prix Dříteč

2023

35

Jonášová Zdeňka

01. 04. 2023

Čas

43:06

Tempo

05:23/km

Celkové pořadí

35. místo

7. místo · Z16+

Grand Prix Dříteč - 8000 m

8 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jonášová Zdeňka · Grand Prix Dříteč · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 04. 2023**

Tempo
 **05:23/km**

Klub
Hradecký spinning klub

Trasa
 **Grand Prix Dříteč - 8000 m**

Kategorie
 **Z16+**

Rok narození
1964

Vzdálenost
 **8 km**

Pořadí v kategorii
 **7. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:04

Ztráta na předchozího

01:03

Porovnání na trase

353. z 542 · nejlepších 66 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 9

Osobní rekord

41:12

Proti osobnímu rekordu

o 01:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:17 pomalejší

Osobní medián

42:49

Proti osobnímu mediánu

o 00:17 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

