

Hana Nádherová

28. 08. 2016

Čas

01:45:04

Tempo

10:30/km

Celkové pořadí

313. místo

Z45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Hana Nádherová · Běh Teplickými skalami · 2016

Údaje o výkonu

Datum
 **28. 08. 2016**

Tempo
 **10:30/km**

Rok narození
1968

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Kategorie
 **Z45-54**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **10 km**

Klub
Hradec Králové

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:07:33

Ztráta na předchozího

18:05

Porovnání na trase

1923. z 1925 · nejlepších 100 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

01:37:19

Proti osobnímu rekordu

o 07:45 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:44 pomalejší

Osobní medián

01:44:16

Proti osobnímu mediánu

o 00:48 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

