

Hana Šternerová

28. 08. 2016

Čas

01:15:45

Tempo

07:35/km

Celkové pořadí

302. místo

8. místo · Z45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Hana Šternerová · Běh Teplickými skalami · 2016

Údaje o výkonu

Datum
28. 08. 2016

Tempo
07:35/km

Klub
Hradec Králové

Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Kategorie
Z45-54

Rok narození
1963

Vzdálenost
10 km

Pořadí v kategorii
8. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

38:14

Ztráta na předchozího

00:26

Porovnání na trase

1862. z 1925 · nejlepších 97 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

01:11:20

Osobní medián

01:14:42

Proti osobnímu rekordu

o 04:25 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:03 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

