

Ralf Janek

28. 08. 2016

Čas

01:08:17

Tempo

06:50/km

Celkové pořadí

282. místo

105. místo · M20-34

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Ralf Janek · Běh Teplickými skalami · 2016

Údaje o výkonu

Datum



28. 08. 2016

Trasa



Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Vzdálenost



10 km

Tempo



06:50/km

Kategorie



M20-34

Pořadí v kategorii



105. místo

Rok narození

1993

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

30:46

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

1751. z 1925 · nejlepších 91 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

01:08:17

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus