

Jan Prostředník

28. 08. 2016

Čas

01:07:19

Tempo

06:44/km

Celkové pořadí

277. místo

M20-34

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Jan Prostředník · Běh Teplickými skalami · 2016

Údaje o výkonu



Datum

28. 08. 2016



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

06:44/km



Kategorie

M20-34

Klub

HOVRCH

Rok narození

1983



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

29:48

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1727. z 1925 · nejlepších 90 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

49:33

Proti osobnímu rekordu

o 17:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 17:46 pomalejší

Osobní medián

59:27

Proti osobnímu mediánu

o 07:52 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

