

jan rak

28. 08. 2016

Čas

01:05:23

Tempo

06:32/km

Celkové pořadí

268. místo

M20-34

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

jan rak · Běh Teplickými skalami · 2016

Údaje o výkonu



Datum

28. 08. 2016



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

06:32/km



Kategorie

M20-34

Klub

ŘÍZCI PAVLIŠOV

Rok narození

1987



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

27:52

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

1672. z 1925 · nejlepších 87 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

51:32

Proti osobnímu rekordu

o 13:51 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:46 pomalejší

Osobní medián

58:21

Proti osobnímu mediánu

o 07:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

