

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2016

260

Jolana Benešová

28. 08. 2016

Čas

01:04:16

Tempo

06:26/km

Celkové pořadí

260. místo

3. místo · Z45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Jolana Benešová · Běh Teplickými skalami · 2016

Údaje o výkonu



Datum

28. 08. 2016



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

06:26/km



Kategorie

Z45-54



Pořadí v kategorii

3. místo

Klub

REDPOINT-ELEVEN TEAM

Rok narození

1969



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

26:45

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

1624. z 1925 · nejlepších 85 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

56:00

Proti osobnímu rekordu

o 08:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:05 pomalejší

Osobní medián

01:03:34

Proti osobnímu mediánu

o 00:42 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

