

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2016

230

Michal Polák

28. 08. 2016

Čas

01:00:30

Tempo

06:03/km

Celkové pořadí

230. místo

M35-44

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Michal Polák · Běh Teplickými skalami · 2016

Údaje o výkonu

Datum



28. 08. 2016

Trasa



Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Vzdálenost



10 km

Tempo



06:03/km

Kategorie



M35-44

Klub

HO Dvůr Králové nad Labem

Rok narození

1980

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

22:59

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1429. z 1925 · nejlepších 75 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

01:00:30

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus