

Aleš Lhota

28. 08. 2016

Čas

57:36

Tempo

05:46/km

Celkové pořadí

199. místo

M35-44

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Aleš Lhota · Běh Teplickými skalami · 2016

Údaje o výkonu



Datum

28. 08. 2016



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

05:46/km



Kategorie

M35-44

Klub

Pivovar Miletín

Rok narození

1978



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:05

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

1225. z 1925 · nejlepších 64 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 11

Osobní rekord

48:46

Proti osobnímu rekordu

o 08:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:59 pomalejší

Osobní medián

50:16

Proti osobnímu mediánu

o 07:20 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

