

Rostislav Štěpánek

28. 08. 2016

Čas

56:53

Tempo

05:41/km

Celkové pořadí

193. místo

21. místo · M45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Rostislav Štěpánek · Běh Teplickými skalami · 2016

Údaje o výkonu

Datum
 **28. 08. 2016**

Tempo
 **05:41/km**

Klub
Horastep

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Kategorie
 **M45-54**

Rok narození
1969

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **21. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:22

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

1169. z 1925 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

54:05

Osobní medián

54:59

Proti osobnímu rekordu

o 02:48 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:54 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

