

Martin Macek

28. 08. 2016

Čas

56:50

Tempo

05:41/km

Celkové pořadí

192. místo

M45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Martin Macek · Běh Teplickými skalami · 2016

Údaje o výkonu

Datum
28. 08. 2016

Tempo
05:41/km

Rok narození
1964

Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Kategorie
M45-54

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
10 km

Klub
SK Finisher

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:19

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1162. z 1925 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Proti předchozímu pokusu

o 04:09 rychlejší

Osobní rekord

56:23

Osobní medián

56:50

Proti osobnímu rekordu

o 00:27 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

