

Petr Nádhera

28. 08. 2016

Čas

56:22

Tempo

05:38/km

Celkové pořadí

186. místo

M45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Petr Nádhera · Běh Teplickými skalami · 2016

Údaje o výkonu

Datum
 **28. 08. 2016**

Tempo
 **05:38/km**

Rok narození
1967

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Kategorie
 **M45-54**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **10 km**

Klub
Hradec Králové

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:51

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

1125. z 1925 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 12

Osobní rekord

53:00

Proti osobnímu rekordu

o 03:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:52 pomalejší

Osobní medián

56:37

Proti osobnímu mediánu

o 00:15 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

