

Marcin Dudziński

28. 08. 2016

Čas

55:43

Tempo

05:34/km

Celkové pořadí

178. místo

46. místo · M35-44

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Marcin Dudziński · Běh Teplickými skalami · 2016

Údaje o výkonu

Datum
 **28. 08. 2016**

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Vzdálenost
 **10 km**

Tempo
 **05:34/km**

Kategorie
 **M35-44**

Pořadí v kategorii
 **46. místo**

Klub
SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE1978

Rok narození

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:12

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

1068. z 1925 · nejlepších 56 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

47:50

Proti osobnímu rekordu

o 07:53 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 07:03 pomalejší

Osobní medián

48:40

Proti osobnímu mediánu

o 07:03 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

