

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2016

174

Nikol Benešová

28. 08. 2016

Čas

55:19

Tempo

05:32/km

Celkové pořadí

174. místo

2. místo · Z16-19

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Nikol Benešová · Běh Teplickými skalami · 2016

Údaje o výkonu

Datum



28. 08. 2016

Trasa



Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Vzdálenost



10 km

Tempo



05:32/km

Kategorie



Z16-19

Pořadí v kategorii



2. místo

Klub

REDPOINT-ELEVEN TEAM

Rok narození

1999

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:48

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

1031. z 1925 · nejlepších 54 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

50:29

Proti osobnímu rekordu

o 04:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:31 rychlejší

Osobní medián

55:19

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

