

Jana Adámková

28. 08. 2016

Čas

54:12

Tempo

05:25/km

Celkové pořadí

154. místo

9. místo · Z20-34

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Jana Adámková · Běh Teplickými skalami · 2016

Údaje o výkonu



Datum

28. 08. 2016



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

05:25/km



Kategorie

Z20-34



Pořadí v kategorii

9. místo

Klub

Apache Loko Trutnov

Rok narození

1996



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:41

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

937. z 1925 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

53:50

Proti osobnímu rekordu

o 00:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:22 pomalejší

Osobní medián

56:02

Proti osobnímu mediánu

o 01:50 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

